Aspecte din activitatea sportivă de mase a raionului Lehliu

Asociațiile sportive din comunele raionului Lehliu (reg. București) au dat dovadă de multă inițiativă în organizarea diferitelor competiții de masă.

Iată pe scurt cîteva cifre și date din activitatea sportivă din raionul Lehliu:

● În comunele și satele raionului funcționează 64 de asociații sportive cu un număr de 17.680 de membri UCFS, cu peste 6.000 mai mult, ca în anul 1961.

● La cele mai importante competiții sportive de mase ale anului 1962 (Spartachiada de vară a tineretului, crosurile organizate în cinstea zilelor de 1 Mai și 7 Noiembrie, Cupa Agriculturii) au participat 27 742 tineri și tinere. În organizarea acestor competiții pe primele locuri s-au situat asociațiile sportive Steaua roșie-Gurbănești, Libertatea-Belciugatele, Unirea G.A.C. Înfrățirea, Unirea-Fundulea, Știința-Brănești și Mecanizatorul-Sărulești.

La prima etapă a actualei ediții a Spartachiadei de iarnă a tineretului au luat startul peste 20.000 de tineri.

● De un deosebit succes s-au bucurat în rîndurile colectiviștilor din comunele și satele raionului duminicile sportive. La cele 25 de manifestații sportive de acest gen au luat parte aproape 5.000 de sportivi și spectatori. Cu ocazia acestor serbări sportive au luat ființă noi secții pe ramură de sport și ansambluri școlare de gimnastică. Cele mai reușite duminici sportive s-au organizat în comunele Dor-Mărunt (860 de participanți), Gurbănești (760), Sălcioara (560), Buzoeni (250) etc.

● Cu sprijinul sfaturilor populare și al organizațiilor U.T.M., 16 asociații sportive și-au amenajat prin muncă voluntară frumoase terenuri de sport. În luna iulie a anului trecut a fost inaugurată baza sportivă model din comuna Gurbănești. Această bază cuprinde un teren de fotbal înconjurat cu o pistă de atletism cu 4 culoare, sectoare de aruncări, un teren de volei și un portic de gimnastică.

● Numărul sportivilor legitimați se ridică la 1 235. Ei activează în 315 secții pe ramuri de sport dintre care 107 sînt afiliate la federații.

● În toate comunele și satele raionului sînt înființate și funcționează asociații sportive.

● Printre performerii raionului se numără șahiștii A. Ionescu de la Steaua G.A.C.-Lehliu, O. Simu de la Steaua roșie-Gurbănești, Elena Vasile și Constanța Ștefan de la Avîntul-Sărulești, echipa de fotbal Tractorul-Frăsinet, ciclistul C. Nicolae de la Tractorul roșu-Crășani, atletul V. Comănescu (1,70 m la înălțime) etc.

● Un succes deosebit au avut campionatele elevilor la atletism și șah. La prima etapă a acestor competiții au participat un număr mare de băieți și fete, la atletism 1.856 și la șah 1.056.

Iată pe scurt cîteva din lipsurile consiliului raional UCFS și a consiliilor asociațiilor sportive:

● Campionatul asociațiilor sportive s-a organizat sporadic, în puține asociații și numai la 2—3 ramuri sportive. Unele asociații ca Gloria-I.C. Frimu, Victoria-Brănești și Progresul-Fundulea nu au organizat pentru membrii lor această competiție deosebit de populară.

● Din cele 62 de competiții prevăzute în anul 1962 în calendarul consiliului raional UCFS s-au organizat 54. Printre campionatele neglijate de consiliile raionale se află faza raională a campionatului de calificare la handbal în 7 și 11, „Cupa 1 Mai" și „Cupa federației" la tir etc.

● Încasarea cotizațiilor UCFS s-a realizat doar în proporție de 60 la sută. Unele consilii ale asociațiilor sportive ca de exemplu, Tractorul Sărulești, Spartac-Ileana, Recolta G.A.C.-Tămădău, Libertatea-Belciugatele, Tractorul-Frăsinet, nu s-au preocupat de loc de această importantă problemă.

În încheiere amintim cîteva dintre obiectivele pe care consiliul raional UCFS Lehliu și-a propus să le realizeze în anul acesta:

● Pentru mărirea numărului de membri ai UCFS, la propunerea mai multor consilii de asociații se va da viață chemării „În fiecare familie de colectiviști, cel puțin un membru UCFS".

● Se vor organiza lunar, pe centre de comune, cîte o duminică sportivă.

● Organizarea a zeci de acțiuni turistice de mase, printre care excursii cicloturistice și vizitarea unor obiective turistice de mare interes din regiune.

● Se va introduce gimnastica de înviorare în internatele școlare din Brănești, Lehliu, Săpunari, Dilga etc.

● Fiecare asociație își va organiza campionatul său la cel puțin 4—5 ramuri sportive, din care nu va lipsi atletismul.

● Asociațiile sportive în colaborare cu organizațiile U.T.M. vor mobiliza tineretul pentru amenajarea de baze sportive simple.

Rînduri pentru tinerii caiaciști

Învățați sportul preferat

Este, desigur, explicabil faptul că o dată cu venirea primăverii și apariția primelor ambarcațiuni pe apele lacurilor, zeci și zeci de tineri completează efectivul secțiilor de sporturi nautice. Pentru aceștia, ca și pentru caiaciștii începători, sînt necesare cîteva recomandări privind pregătirea pe apă — care va începe foarte curînd.

O precizare neapărat necesară: cele învățate în timpul iernii, teoretic sau la bac, trebuie aplicate chiar de la primele antrenamente. Pentru a ușura pregătirea tinerilor caiaciști și pentru a exista continuitate în antrenamente, se recomandă amenajarea unor bacuri la marginea lacurilor, ceea ce reprezintă o treabă simplă și de loc costisitoare.

Un mijloc foarte bun de a ajuta pe începători să deprindă mai repede tehnica vîslitului îl constituie atașarea la caiacele de o persoană — tip concurs — a două flotoare laterale. În acest fel, tînărul caiacist își va menține mai bine echilibrul și va fi ferit de eventuale răsturnări. De asemenea, se recomandă a se folosi caiacele klincher de o persoană sau de două persoane, avîndu-se însă grijă ca la ambarcațiunile de două persoane sportivul începător să fie așezat în fața unui caiacist experimentat pentru ca acesta din urmă să-i poată corecta pe începător în timpul padelatului. Firește, aceasta înseamnă un ajutor prețios și pentru antrenor care, singur, nu poate dirija pregătirea fiecărui sportiv începător.

Discutînd despre organizarea primelor antrenamente s-ar putea aminti, de asemenea, necesitatea ca la început ieșirile pe apă să fie făcute — cît este posibil — în grup de ambarcațiuni. În acest fel sportivii începători vor avea mai multă siguranță și vor căpăta mai ușor echilibrul.

Deoarece primăvara timpul este adesea răcoros, este nevoie ca tinerii sportivi să ia măsurile pentru protejarea organismului în general și în special a picioarelor (permanent în poziție statică). Acoperind picioarele cu o pînză impermeabilă, sportivul va evita scurgerea continuă a apei de pe padelă pe genunchi.

Cîteva recomandări privind tehnica vîslitului: la început, fie că este vorba despre reluarea după o întrerupere îndelungată a antrenamentelor pe apă, fie că este vorba de „debut" este indicat să se vîslească mai pe jos și, paralel, să se facă numeroase ambarcațiunea stinga-dreapta, înapoi, ocoliri. Valurile trebuie „tăiate" totdeauna perpendicular pentru a se evita răsturnările și a se căpăta o deprindere corectă a vîslitului.

În această perioadă, paralel cu antrenamentul pe apă trebuie să fie continuată și pregătirea pe uscat, punîndu-se accentul pe pregătirea fizică multilaterală. Se recomandă:

— alergarea pe teren variat între 2000—3500 m.

— jocurile sportive (baschet, fotbal etc.)

— exercițiile cu haltere între 5—25 kg.

— exercițiile cu cauciucuri pentru dezvoltarea generală

— suspensiuni

— flotări

— exerciții speciale pentru întărirea abdomenului.

În general, de la nici un antrenament nu trebuie să lipsească exercițiile de mobilitate și îndemînare. Programul de forță este bine să se facă după antrenamentul pe apă.

Și, în încheierea acestor cîteva recomandări o indicație obligatorie pentru orice caiacist. După terminarea fiecărui antrenament sportivul este obligat să-și îngrijească ambarcațiunea și acest lucru începe cu scoaterea totală a apei care s-a adunat în caiac, ceea ce se poate face nu prin răsturnarea ambarcațiunii ci prin tamponarea permanentă cu un burete, operație după care urmează ștergerea ambarcațiunii pe părțile exterioare.

STAVRU TEODOROF
antrenor

HANDBAL

Azi începe turneul școlilor sportive de elevi, dotat cu „Cupa Sfatului popular al Capitalei"

Terenurile situate în apropiere de patinoarul artificial „23 August" din Capitală, găzduiesc — începînd de astăzi dimineață — o foarte interesantă competiție de handbal în 7, la care — după cum se știe — își dau întîlnire echipele (masculine și feminine) ale școlilor sportive de elevi. Alături de campionatul republican de juniori și de „Cupa Sportul popular", această întrecere reprezintă una din cele mai importante întreceri ale tinerilor handbaliști. În cadrul ei evoluează o serie de echipe valoroase (S.S.E. Nr. 2 București, S.S.E. Ploiești, S.S.E. Constanța etc.) și numeroase talente, elemente de nădejde ale handbalului nostru de performanță.

Competiția — dotată cu „Cupa Sfatului popular al Capitalei" — va oferi cu siguranță amatorilor de handbal în 7 spectacole de bună calitate. Primele jocuri au loc azi, după festivitatea de deschidere fixată la ora 10 dim., și vor continua după-amiază de la ora 15, apoi în fiecare zi pînă duminică, la aceleași ore.

PROGRAMUL. AZI, de la ora 10.30. teren I, jocuri masculine: **Rm. Vîlcea—Tg. Mureș, SSE I București—Ploiești, Craiova—Sibiu**; teren II, jocuri feminine: **Petroșeni—Timișoara, SSE 2 București—Buzău, Comb. nr. 1—2 București—Tg. Mureș**; de la ora 15.30, teren I, jocuri masculine: **Oradea—Constanța, Petroșeni—Timișoara, SSE 2 București—Buzău**; teren II, jocuri feminine: **SSE 1 București — Ploiești, Craiova — Sibiu, Oradea—Constanța.** MIINE, **jocurile vor continua de la ora 9 dim. pe aceleași terenuri din parcul „23 August". Două partide vor avea loc, de la ora 16.30, în sala Floreasca: SSE 2 Buc.—Petroșeni, la fete și băieți.**

Primele finaliste la campionatul feminin în 11: Constructorul Timișoara și Știința București

La sfîrșitul săptămînii trecute au avut loc primele întreceri feminine din cadrul fazelor de zonă ale campionatelor republicane de handbal în 11. Iată rezultatele:

TIMIȘOARA: Constructorul Timișoara-C.S.Ș. Banatul Timișoara 9—8 (5—5); Constructorul-Știința Timișoara 4—4 (3—1); C.S.Ș. Banatul-Favorit Oradea 4—2 (2—2); C.S.Ș. Banatul-Știința 11—3 (7—1); Știința-Favorit 7—6 (4—3); Constructorul-Favorit 8—1 (5—0). **Clasament: 1. Constructorul** 5 p; 2. C.S.S. Banatul 4 p; 3. Știința 3 p; 4. Favorit 0 p.

PLOIEȘTI: S.S.E. Ploiești-S.S.E. Constanța 10—4 (7—2); Știința București-Confecția București 15—6 (7—2); Știința-S.S.E. Constanța 19—9 (12—4); Confecția-S.S.E. Ploiești 4—3 (1—0); Știința-S.S.E. Ploiești 7—2 (3—2); Confecția-S.S.E. Constanța 4—3 (2—1). Clasament: 1. **Știința București** 6 p; 2. Confecția București 4 p; 3) S.S.E. Ploiești 2 p; 4. S.S.E. Constanța 0 p.

M. LUCA și **M. POPESCU**-coresp

În urma acestor rezultate, **Constructorul Timișoara** și **Știința București** s-au calificat pentru turneul final al locurilor 1—5, C.S.Ș. Banatul Timișoara și Confecția București pentru cel al locurilor 6—10; **Știința Timișoara** și S.S.E. Ploiești pentru întrecerea locurilor 11—15, iar Favorit Oradea și S.S.E. **Constanța** vor participa la turneul pentru locurile 16—20.

PATINAJ

Concursul tinerilor sportivi

Aproape 100 de fete și băieți din Cluj, Brașov și București s-au întrecut, cu entuziasmul specific copiilor, în cadrul celei de-a IV-a ediții a „Cupei Dinamo". Disputele lor ne-au arătat că avem o pleiadă de tineri sportivi talentați, că mulți dintre ei urcă, cu pași siguri, treptele consacrării. Ne referim, în primul rînd, la Crenguța Cumbari și Nicolae Belu, apoi la Anca Schreiber, la fel de bună la exercițiile impuse ca și la cele libere. la Marilena Ciubucă, care ne-a încîntat din nou, cu programul prezentat la „libere", la Ileana Petrescu, Sandu Dragoș, Șt. Moldovan, C. Iliescu ș.a., a căror conștiinciozitate în antrenamente a fost concretizată în notele mari pe care le-au obținut în concurs. Unii dintre micii sportivi au participat la categorii mai avansate. Astfel, Beatrice Huștiu, care are numai șase ani, Aurica Ion, R. Marinescu, M. Stoenescu etc., au reușit să depășească adversari mai în... etate.

Și încă ceva: pe gheață au evoluat neașteptat de multe perechi, a căror întrecere s-a soldat și cu surprize: campionii țării la juniori, Eva Miculici—R. Ionescu au fost învinși de Dana Gheorghiu—S. Dragoș. De asemenea, Liliana Georgescu—Dan Săveanu, Cristina Oană—E Tăujan, Beatrice Huștiu—P. Grecu etc., progresează văzînd cu ochii. Dar dacă întrecerile tinerilor patinatori s-au ridicat la un bun nivel tehnic, arbitrajul nu a fost întotdeauna la înălțime. Unii arbitri au acordat note după simpatii, creînd, pe bună dreptate, nemulțumiri în rîndul micilor sportivi și mai ales al antrenorilor și... părinților lor.

Actuala ediție a „Cupei Dinamo" s-a desfășurat după o formulă inedită, alcătuindu-se clasamente separate la figurile obligatorii și libere. Iată tabloul învingătorilor: CAT. 8 ANI, FETE — libere și obligatorii: Beatrice Huștiu (Unirea); BĂIEȚI — libere și obligatorii: Paul Grecu (Unirea); CAT. 10 ANI, FETE — libere și obligatorii: Anca Schreiber (Dinamo); BĂIEȚI — libere și obligatorii: E. Tăujan (Dinamo); CAT. 14 ANI, FETE — libere: Marilena Ciubucă (St. roșu Brașov), obligatorii: Ileana Petrescu (Unirea); BĂIEȚI — libere: Șt. Moldovan (CSM Cluj), obligatorii: S. Dragoș (Unirea); CAT. 18 ANI, FETE — libere și obligatorii: Crenguța Cumbari (Dinamo); BĂIEȚI — libere și obligatorii: N. Belu (Unirea); PERECHI cat. 10 ani: Beatrice Huștiu—P. Grecu (Unirea); cat. 14 ani: Liliana Georgescu— D. Săveanu (Dinamo); cat. 18 ani: Dana Gheorghiu—S. Dragoș (Unirea). ÎNCEPĂTORI: cat. 6 ani: Doina Bindea (CSM Cluj) și G. Dobrescu (Unirea); cat. 10 ani: Mariana Ionel (SSE nr. 2 Buc.) și D. Moraru (Steaua).

Clasament pe echipe: 1. Unirea 109 p, 2. Dinamo 105 p, 3. CSM Cluj 32 p, 4. Voința Brașov 24 p, 5. SSE nr. 2 Buc. 17 p, 6. Steaua 11 p, 7. Știința Buc. 2 p.

În cadrul închiderii festive a competiției au făcut o reușită demonstrație Elena Moiș, Radu Ionian și perechea Cristina Patraulea— R. Ionian, actualii campioni ai R.P.R. la seniori

TR. IOANIȚESCU

Imagini din activitatea sportivă studențească

Viitoarele inginere...

— Nu așa, Mihaela... Elanul mai scurt și bătaia pe pragul de la bîrnă, cu mai multă hotărîre. Te rog, reia...

Mihaela Mureșan a pornit din nou, așa cum a fost sfătuită. Un pas, doi, trei. Acum este sus pe bîrnă. Cu cîtă grație lucrează! Un exercițiu complicat pe care colegele Mihaelei îl urmăresc cu atenție. Exercițiul se încheie cu un șpagat de „nota 10" rodul multor ore de muncă stăruitoare...

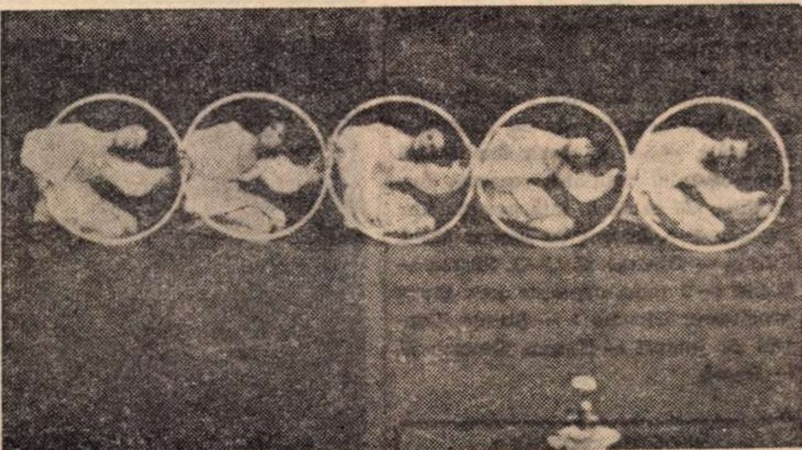
...Ne aflăm în frumoasa sală de sport din str. Șt. Furtună, acolo unde lucrează, de dimineață și pînă seara tîrziu, studenții de la „Politehnică". Atleți, handbaliști, gimnaști. Băieți și fete. Studenta „prinsă" în obiectivul nostru, la intrarea în sală, Mihaela Mureșan, este una din cele mai vrednice gimnaste din anul I al Facultății „Tehnica Construcției de Mașini". A îndrăgit gimnastica încă de pe băncile școlii. Tot de atunci au pasionat-o și mașinile. De altfel năzuința în viață a Mihaelei poate fi formulată astfel: în sport — să „calce" pe urmele unei foste colege de școală, tot o „Mihaela" (Filip Solomonov...); în profesiune — să ajungă o bună ingineră. Și dacă la absolvire va putea lucra tot la C.F.R., ca și tatăl ei, fericirea i-ar fi deplină... Dar Mihaela Mureșan își dă seama că pînă la împlinirea acestor năzuințe trebuie multă muncă, multă perseverență.

Același lucru îl gîndesc și colegele ei de sport, fie că este vorba de Elena Grînaru, anul II Chimie sau de Felicia Sasu, anul I Energetică. Ele au în față — viu, convingător — exemplele altor colege, ceva mai mari, care lucrează la gimnastică în cadrul categoriei a II-a de clasificare. Toate ne-au vorbit cu admirație de Angela Gheorghe, de pildă, din anul III Energetică, fiica unui maistru mecanic din Tîrgoviște, integralistă (mai mult — 10 pe toată linia !), mîndria „Politehnicii" la gimnastică sportivă și, de curînd, și la „artistică"! Recent, la un concurs organizat pe institut, Angela Gheorghe și alături de ea, colega sa de an, Mihaela Panaitescu, Ionela Vișa, anul II Metalurgie și Alina Trifu, anul I Chimie industrială au fost cele mai aplaudate.

Ne spunea la plecare, lectorul Ginetta Stoenescu, prin mîinile căreia în cei peste 10 ani de activitate în institut au trecut aproape 2000 de tinere gimnaste: **„Fetele noastre au condiții minunate să învețe, să facă sport, să participe la o bogată activitate culturală, în cadrul căminelor unde locuiesc. Ce poate fi mai frumos, mai înălțător?"**

Da, ca în toate institutele și facultățile de pe cuprinsul patriei, studentele de la „Politehnică" au condiții optime să muncească, să-și vadă împlinite și cele mai înaripate visuri. Ele știu că se bucură de grija părintească a partidului. Drept răsplată a acestei griji, învață cu multă străduință pentru a deveni elemente de nădejde ale construcției noastre socialiste!

TIBERIU STAMA



Cinci studente de la „artistică" — eleve ale lectorului universitar Ginetta Stoenescu — execută o frumoasă compoziție la sol